

Etape du tour : Lannemezan / Plateau de Beille

Jeudi 16 Juillet - Sortie interne CCV

Circuit Groupe 1 : 100 KM - 1950 m de dénivelé



St-Girons → Oust → Col du Sarailié → Massat → Port de Lers  
→ Col d'Agnes → Aulus → Ercé → Oust → St-Girons

Circuit Groupe 2 : 90 KM - 1800 m de dénivelé



St-Girons → Biert → Massat → Port de Lers → Col d'Agnes  
→ Aulus → Ercé → Oust → St-Girons

Départ CASTELMAUROU

: 06 H 45 (Place de la mairie)

Départ ST-GIRONS

: 08 H 30 (Parking Avenue Aristide

Berges -face terrain rugby)

Objectif heure arrivée sommet Etang de Lers : 11 H 30

Heure passage de la caravane : 13 H 38

Heure estimée passage des coureurs : 15 H 20

Heure estimée retour Castelmourou : 20 H 00

Prévoir petit sac à dos avec pic-nic + eau + claquette + casquette + crème solaire



